

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«21» октября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/п)	23/2015г.	60	---	0,79	3,10	8,71	59
Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	ТТК 2020	180/5	---	16,40	16,00	32,90	389
Кисель	648/2004г	200	---			14,70	51
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,47	19,54	80,07	614
Платное питание							
Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	ТТК 2017	33/40	---	5,97	5,4	4,3	92
Пюре картофельное	Акт 2020	150	---	3,43	4,55	21,45	144
Чай с сахаром	ТТК 2021	200/12	---	0,12	0,02	8,35	36
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
ИТОГО			32,00	10.52	10,17	43,10	316